



SOMNIVER®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Schlafstörungen

Schlafstörungen oder Insomnien sind Abweichungen vom gesunden Schlafverhalten, die länger als 4 Tage auftreten. In den Industrieländern leidet etwa jeder Vierte unter dauerhaften Problemen beim Ein- oder Durchschlafen. Die häufigste Ursache findet sich in anhaltenden physischen und psychosozialen Überlastungs- bzw. Stresssituationen, die zu Störungen im endokrinen System und in Folge zu Veränderungen im Wach-Schlafrhythmus führen.

Kurzzeitig auftretende Schlafstörungen bedürfen meist keiner besonderen Behandlung. Bei leichten bis mittelschweren Insomnien ist neben schlaffördernden Maßnahmen die Einnahme eines wirksamen pflanzlichen Therapeutikums oft ausreichend.

Somniver®, aus dem Hause Melasan®, ist ein klinisch erprobtes, diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur Behandlung von Schlafstörungen, dessen ausgezeichnete Wirksamkeit auf der Synergie natürlicher pflanzlicher Nährstoffe beruht.

Cyracos®* Zitronenmelisse Extrakt ist eine Gesamtfraktion aus den Blättern und Stängeln der Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*). Durch das geschützte und schonende Extraktionsverfahren wird ein außergewöhnlich hoher Gehalt der polyphenolen Wirkstoffgruppe Hydroxyzimtsäuren und im speziellen Rosmarinsäure erreicht. Hydroxyzimtsäuren sind bestens bioverfügbar und regulieren auf natürliche Weise die endokrinen Stressreaktionen. Dies ermöglicht dem Organismus wieder zu einem erholsamen Schlaf zurück zu finden.

Bei Interesse an weiteren diätetischen Lebensmitteln aus dem Hause Melasan® fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

SOMNIVER®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Schlafstörungen

INHALTSSTOFFE	Tagesdosis (= 2 Kapseln)	pro 100 g	RDA % **
Zitronenmelisse Extrakt	600,0 mg	64,5 g	-
- davon Hydroxyzimsäuren	84,0 mg	9,0 g	-
- davon Rosmarinsäure	42,0 mg	4,5 g	-
NÄHRWERTTABELLE			
Brennwert	8,0 kJ 1,9 kcal	860,9 kJ 207,6 kcal	
Eiweiß	< 0,1 g	4,5 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	0,3 g 0,0 g	35,0 g 0,0 g	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g < 0,1 g	1,0 g 0,5 g	
Ballaststoffe	0,2 g	20,4 g	
Salz	0,0 g	0,0 g	

Zutaten:

Cyracos® Zitronenmelisse Extrakt (*Melissa officinalis*), Maisstärke (Füllstoff), modifizierte Cellulose (Kapselhülle)

Rein vegetarisch, laktosefrei und glutenfrei!

Wichtige Hinweise:

Als diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur Behandlung von Schlafstörungen muss Somniver® unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Somniver® dient nicht als alleinige Nahrungsquelle. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln eine Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Nebenwirkungen:

sind keine bekannt

Melasan® Produktions- &

Vertriebsges.m.b.H
Nordstraße 1
5301 Eugendorf
Tel.: +43 (0)6225 28405
Fax: +43 (0)6225 28405 30
info@melasan.com
www.melasan.com

* Cyracos® ist ein geschützter Name von Naturex SA.

**% RDA = Empfohlene Tagesdosis gemäß RL 2008/100/EG der Europäischen Kommission vom 28. Okt. 2008