

# BIO-DIÄT-BERLIN

## Schwarzkümmelöl Kapseln

PZN 00196227  
EAN 4104610006899  
Art.-Nr. 0689

aus ägyptischem, kaltgepresstem Schwarzkümmelöl

Nahrungsergänzungsmittel

Die in Schwarzkümmelöl enthaltene ungesättigte Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 10 g Linolsäure ein.

Inhalt: 100 Kapseln (94 g)

Enthält Linolsäure – zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels

Verzehrempfehlung: Täglich 4 Kapseln. Zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit zuführen. 4 Kapseln entsprechen 1,5 g Linolsäure und 16,4 mg Vitamin E (137 % des empfohlenen Tagesbedarfs nach LMIV).

Zutaten: Schwarzkümmelöl, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser, DL-alpha-Tocopheryllacetat. 1 Kapsel (939 mg) enthält 682 mg (= 72,6 %) ägyptisches Schwarzkümmelöl (entspricht 375 mg ungesättigte Linolsäure) und 7 mg DL-alpha-Tocopheryllacetat (entspricht 4,1 mg Vitamin E).

Das Schwarzkümmelöl der BIO-DIÄT-BERLIN wird durch schonende Pressung aus den Samen des ägyptischen Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) gewonnen und ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Gesunde Ernährung ist in unserer heutigen Zeit besonders wichtig. Durch eine unausgewogene Kost, gekennzeichnet durch ein Übergewicht an tierischen Fetten, werden dem Körper zu viel gesättigte und zu wenig ungesättigte Fettsäuren zugeführt. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nährwerte	pro 100 g	4 Kapseln
Energie	3014 kJ / 731 kcal	113 kJ / 28 kcal
Fett	73 g	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	11 g	0,4 g
Kohlenhydrate	8,1 g	< 0,5 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	15 g	0,5 g
Salz	0,25 g	< 0,01 g

Packungsinhalt ergibt 25 Portionen.

Da es sich bei Schwarzkümmelöl um ein Naturprodukt handelt, können unterschiedliche Kapselcolorböne auftreten.

Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von Kindern lagern! Nicht über 25 °C lagern!



BIO-DIÄT-BERLIN GmbH  
Selerweg 43/45  
D-12169 Berlin