

FoliCombin®

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Folsäure (Quatrefolic®)

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

es freut uns, dass Sie sich für FoliCombin® entschieden haben und wir bedanken uns für Ihr Vertrauen.

Eine gesunde Lebensweise und die optimale Versorgung mit Nährstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Oft kann die empfohlene Zufuhr an bestimmten Vitaminen und Spurenelementen jedoch nur schwer durch die Ernährung alleine erreicht werden. Mit FoliCombin® ergänzen Sie Ihre normale Ernährung um Folsäure und Eisen.

Was ist FoliCombin®?

FoliCombin® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es unterstützt den täglichen Eisen- und Folsäurebedarf und dient somit Ihrer Leistungsfähigkeit und Ihrem Wohlbefinden.

Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zusätzlich unterstützt Eisen die normale Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin und in der Folge den normalen Sauerstofftransport im Körper. Unser Organismus benötigt es, um seine volle Leistung erbringen zu können. Der Eisenbedarf kann besonders erhöht sein durch eine starke Menstruation sowie in Schwangerschaft und Stillzeit.

Die in den FoliCombin®-Kapseln verwendete, moderne Eisenverbindung ist gut verfügbar und leicht verträglich.

Folsäure trägt, wie auch Eisen, zu einer normalen Blutbildung sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Außerdem unterstützt sie die normale Funktion des Immunsystems. Folsäure kann in der Folge Ihr Wohlbefinden steigern.

In der Schwangerschaft trägt die Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes bei. Da der Verschluss des Neuralrohrs schon drei bis vier Wochen nach der Konzeption erfolgt, sollte für eine wirksame Prävention laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DGE) bereits vor der geplanten Schwangerschaft eine Supplementierung von 400 µg Folsäure pro Tag erfolgen und mindestens bis zum Ende des ersten Schwangerschaftsdrittels durchgeführt werden. Laut Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit sollte die Einnahme von täglich 400 µg Folsäure mindestens einen Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis andauern.

FoliCombin® enthält Quatrefolic®, eine bereits aktive Form der Folsäure. Herkömmliche Folsäure muss erst mit Hilfe von Enzymen im Körper aktiviert werden. Bei einigen Menschen läuft dieser Prozess aber nicht optimal ab, wodurch gewöhnliche Folsäure nicht ausreichend verwertet werden kann. Quatrefolic® muss im Körper nicht mehr extra aktiviert werden und trägt somit zu einer besseren Folat Versorgung bei.

Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel FoliCombin® mit ausreichend Flüssigkeit zu sich.

Schwangere und Stillende sollten, nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, täglich 2 Kapseln einnehmen. Lesen Sie hierzu bitte die untenstehende Tabelle.

Inhaltsstoffe:

	Pro Kapsel				pro 2 Kapseln			
	Eisen: 15 mg		Folsäure: 300 µg		Eisen: 30 mg		Folsäure: 600 µg	
	RM (%) ¹	D-A-CH (%) ²	RM (%) ¹	D-A-CH (%) ²	RM (%) ¹	D-A-CH (%) ²	RM (%) ¹	D-A-CH (%) ²
Schwangere	107 %	50 %	150 %	55 %	214 %	100 %	300 %	109 %
Stillende	107 %	75 %	150 %	67 %	214 %	150 %	300 %	133 %
Frauen im gebärfähigen Alter	107 %	100 %	150 %	100 %	–	–	–	–
Frauen ab 51 Jahren	107 %	150 %	150 %	100 %	–	–	–	–
Jungen ab 15 Jahren	107 %	125 %	150 %	100 %	–	–	–	–
Männer ab 19 Jahren	107 %	150 %	150 %	100 %	–	–	–	–

¹ RM (%) = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

² Tägliche empfohlene Zufuhr nach D-A-CH (Deutsche, Österreichische und Schweizerische Gesellschaft für Ernährung)

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Lagern Sie FoliCombin® unter 25 °C und vor Feuchtigkeit geschützt.

Zutaten:

Füllstoff Cellulose, Eisenbisglycinat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz (Folsäure), Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide.

FoliCombin® ist lactose-, gluten- und gelatinefrei.



Stand der GI: April 2019



mibe GmbH Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna
Tel.: 034954/247-0
Fax: 034954/247-100