

# Summavit®

Die Summe aller Vitamine  
Nahrungsergänzungsmittel mit 13 Vitaminen

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

es freut uns, dass Sie sich für Summavit® entschieden haben und wir bedanken uns für Ihr Vertrauen.

Eine gesunde Lebensweise und die ausreichende Versorgung mit Vitaminen ist eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die sich in ihrer Funktion unterscheiden und sich nicht gegenseitig ersetzen können. Unser Körper kann sie, mit Ausnahme von Vitamin D<sub>3</sub>, nicht selbst herstellen. Es ist also wichtig, dass wir täglich ausreichend versorgt sind, indem wir uns vollwertig und abwechslungsreich ernähren. Vitamine sind in nahezu allen Lebensmitteln in sehr unterschiedlicher Menge enthalten, hauptsächlich in frischem Obst und Gemüse. Je weniger ausgewogen die Ernährung ist, desto schwieriger ist es, ausreichend Vitamine aufzunehmen. Gleichzeitig sind Vitamine unentbehrlich für zahlreiche Körperfunktionen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels kann die Vitaminzufuhr unterstützen. Mit täglich nur einer Summavit®-Tablette führen Sie Ihrem Körper alle wichtigen Vitamine zu und ergänzen somit Ihre normale Ernährung.

## Was ist Summavit®?

Summavit® ist eine Multivitaminmischung aller fett- und wasserlöslichen Vitamine.

## Inhaltsstoffe:

	je Tagesportion (1 Tablette)	% der Referenzmenge <sup>1)</sup>
Vitamin A	800 µg	100 %
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg	400 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Vitamin K	75 µg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,1 mg	100 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,4 mg	100 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	16 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	200 µg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %

<sup>1)</sup> gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Vitamin A

trägt zur Erhaltung der Sehkraft sowie normaler Haut und Schleimhäute bei und ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

### Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>)

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Herz- und Nervenfunktion beteiligt.

### Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>)

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Es ist an einer normalen Nervenfunktion und an der Erhaltung normaler Sehkraft beteiligt und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Niacin (Vitamin B<sub>3</sub>)

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	ist auch unter der Bezeichnung „Pyridoxin“ bekannt. Vitamin B <sub>6</sub> trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Es ist an einer normalen Funktion des Nerven- und des Immunsystems beteiligt.
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	ist auch unter der Bezeichnung „Cyanocobalamin“ bekannt. Vitamin B <sub>12</sub> ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Immunsystems beteiligt und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
<b>Vitamin C</b>	ist auch unter der Bezeichnung „Ascorbinsäure“ bekannt. Vitamin C ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt und trägt dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
<b>Vitamin D<sub>3</sub></b>	ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt und trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei.
<b>Vitamin E</b>	trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
<b>Vitamin K</b>	trägt zu einer normalen Blutgerinnung und zum Erhalt normaler Knochen bei.
<b>Biotin (Vitamin B<sub>7</sub>)</b>	trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Es ist an der Erhaltung normaler Haut und Haare beteiligt.
<b>Folsäure (Vitamin B<sub>9</sub>)</b>	hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
<b>Pantothensäure (Vitamin B<sub>5</sub>)</b>	trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

#### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Cochenillerot A kann die Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

Nicht über 25 °C lagern und vor Feuchtigkeit schützen.

#### Zutaten:

Vitamin C, Füllstoff Cellulose, Vitamin E, Maltodextrin, Niacin, Vitamin A, Vitamin D<sub>3</sub>, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Biotin, Pantothensäure, Vitamin K<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure, Füllstoff vernetzte Carboxymethylcellulose, Trennmittel: Talkum, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Calciumcarbonat, echtes Karmin, Riboflavin, Eisenoxide und Eisenhydroxide; mittelkettige Triglyceride

**Summavit ist lactose-, gluten-, gelatin- und titandioxidfrei.**

Stand der GI: April 2020

 **mibe** GmbH Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna  
Tel.: 034954/247-0  
Fax: 034954/247-100

GI03887-01  
Code 5844

